



EPILEPSIGUIDEN



SÅ HÄR GÖR DU VID ETT STORT EPILEPSI-ANFALL:

1. Behåll ditt lugn. Personen är inte i livsfara. Anfallet går oftast över på 3-5 minuter.
 2. Lägg personen så bekvämt som möjligt och lossa på kläder som sitter tätt i halsen. Stoppa inte något i munnen på personen
 3. Skydda huvudet mot stötar när kramperna pågår. Lägg en kudde eller jacka under.
 4. Stanna hos personen, men undvik att göra något ytterligare. Försök inte hålla mot ett krampande ben eller arm. Detta kan göra större skada.
 5. Läkarassistans är endast nödvändigt om personen skadat sig, eller om anfallet är långvarigt, eller om det kommer flera anfall efter varandra utan att personen vaknar.
 6. När kramperna upphört och den sjuke personen vaknar till sans är lugn och vänlighet bästa medicinen.
- Får du någonsin användning av denna kunskap kan det skänka en tacksamhet för livet.